

Führungskräftecoaching – Intensivwoche

Segeln im Ionischen Meer

Führungskräfte benötigen regelmäßig Phasen der Selbstreflexion, der inneren Klarheit, der Neujustierung und der mentalen und psychischen Entspannung, wenn es zu viel wird. Die Coaching Intensivwoche ermöglicht Ihnen mit genügend Abstand und Freiraum und in entspannter Atmosphäre unter Gleichgesinnten Ihre Themen für einen Augenblick loszulassen. Sie können Schwierigkeiten ansprechen, Ihre Haltung und Ihre Werte überprüfen, neue Perspektiven ausprobieren und neue Ideen entstehen lassen. Sie können Ihre eigene Führungsrolle reflektieren, Rollenkonflikte auflösen und dabei mit Ihren eigenen und fremden Erwartungshaltungen aufräumen.



Was Sie in dieser Woche für sich mitnehmen können?

- Sie können sich selbst reflektieren und dadurch neue Perspektiven einnehmen.
- Sie werden freier in Ihren Handlungen und steigern dadurch Ihre Souveränität.
- Sie stärken Ihr Selbstwertgefühl und können an Authentizität gewinnen.
- Sie können sich entspannen und werden dadurch aufnahmebereiter und kreativer.
- Sie finden neue spannende Aspekte in Ihrer Persönlichkeit, die Sie erfolgreich einsetzen können.
- Sie werden gelassener und steigern dadurch Ihre Stressresistenz.

Gewinnen Sie:
Klarheit und Orientierung

Finden Sie:
Entspannung und Einfachheit

Termin 2023:

24.09.—29.09.23 | Korfu

**JETZT KOSTENLOS
KOJE RESERVIEREN
UND SPÄTER
ENTSCHEIDEN !**

Anmeldung und Informationen:

www.bletzinger-coaching.de | [Telefon 07124 | 933 7510](tel:071249337510) | kontakt@bletzinger-coaching.de

Führungskräftecoaching — Intensivwoche

Segeln im Ionischen Meer

Waarum ein Segelboot und das Ionische Meer die perfekte Kulisse für einen erfolgreichen Coachingprozess darstellen? Segeln fördert die mentale Entspannung. Sie können Ihre Aufmerksamkeit weit in den Horizont lenken, Ihre Sinne aktivieren und sind den ganzen Tag in der freien Natur mit Wind und Wasser. Durch den gut strukturierten Tagesablauf herrscht an Bord ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Arbeiten und Relaxen, was sehr förderlich für eine hohe Konzentration und Weiterentwicklung ist. Und Korfu und Umgebung? Traumhäfen, Traumbuchten und hoffentlich Traumwetter, nicht zu vergessen, die unglaubliche griechische Gastfreundschaft machen das Ionische Meer zu unserem präferierten Segelrevier für die Coaching Intensivwoche.

Was unsere Coaching-Intensivwoche besonders macht?

Sie lernen viel über sich, entspannen sich und segeln aktiv mit! - Alles gleichzeitig!

Die Coaching-Intensivwoche besteht aus täglichen **Gruppengesprächen** und 3 **Einzelgesprächen**, in denen Sie Ihre Themen adressieren können. Welche Themen beschäftigen Sie? Was möchten Sie für sich gerne klären? Was sind Ihre Zielsetzungen? Sie und Ihre persönlichen Ziele stehen im Mittelpunkt. Als Coach unterstützen wir Sie auf Ihrem Weg, indem wir nachfragen, hinterfragen, präzisieren. Im Rahmen des **systemischen Coachings** und der **positiven Psychologie** fördern wir Ihre **Ressourcen** und eine **lösungsorientierte Haltung**, die neue Erfahrungen möglich macht. Als Moderatoren Ihres Prozesses strukturieren wir die Gespräche, geben fachlichen Input und unterstützen Ihre Entwicklungsschritte durch **passgenaue Interventionen**. In der Gruppen reflektieren wir gemeinsam neue Ideen und Ansätze und intensivieren die gefundenen Erkenntnisse indem wir von- und miteinander lernen.

Reise- und Coachingablauf

Das Intensivcoaching folgt einem klaren zeitlichen Ablauf und unsere 50-53-Fuß-Segelyacht einer auf Wind und Wetter abgestimmten Route. Wir übernachten an Bord, ankern in Buchten oder legen in Häfen an und gehen abends zum Essen an Land. Die intensive Tage finden bei einem leckeren griechischen Essen einen schönen Abschluss. Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Webseite.

Ihre Trainer und Skipper



Rena Bletzinger



Christoph Bletzinger

Lernen Sie uns kennen: www.bletzinger-coaching.de/ueber-uns

6-Tage-Intensiv

1. Tag: check-in 09h—11h

6. Tag: check-out ca. 17h

Kosten: € 2750,- zzgl. MwSt.
inkl. Bordkasse, zzgl. Restaurantbesuche und Privates

min. 4 Teilnehmer, max. 6 Teilnehmer

beinhaltet:

ca. 17 Std. Gruppen- und
3 Stunden Einzelcoaching

Anmeldung und Informationen:

www.bletzinger-coaching.de | **Telefon 07124 | 933 7510** | kontakt@bletzinger-coaching.de