



## Unser Team:

### Rena Bletzinger

ist Wirtschaftspsychologin, Systemischer Coach und Stressmanagement-Beraterin mit über 25 Jahren Führungserfahrung in der freien Wirtschaft im In- und Ausland. Seit fünf Jahren begleitet sie in ihrer eigenen Praxis erfolgreich Menschen in privaten und beruflichen Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Ihr Schwerpunkt liegt auf der Führungskräfte- und Persönlichkeitsentwicklung, dem Systemischen Coaching sowie dem Karrierecoaching. Mit viel Einfühlungsvermögen unterstützt sie ihre Klienten und Klientinnen dabei, persönliche Hemmnisse zu überwinden, Visionen für Neues zu entwickeln sowie ihre Potenziale und Ressourcen zu entdecken und zu aktivieren.



### Christian Graf Bernadotte

fand nach seinem BA-Studium den Weg in die Werbung und anschließend zum Coaching. Ergänzend zu seiner Tätigkeit als Karriere-Coach und Mediator bildete er sich zum Systemischen Coach weiter. Das Klären persönlicher Hürden und der damit verbundenen Perspektiven bildet einen Schwerpunkt seiner Arbeit. Immer mit dem Ziel, gemeinsam mit seinen Kunden Lösungswege aufzudecken und beherzt anzugehen.

Foto: Insel Mainau/Allgaier

STAND 10/2020 · GESTALTUNG: SETZEREL SCHUMACHER, RADOLFZELL · © PERSONENGRUPPE AUF INNENSEITE: GERD ALTMANN / ALL-STILHOUTETTES.COM / PIXELIO.DE

## Vorgespräch und Terminabsprachen

Jedem Systemischen Coaching geht ein persönliches Kennenlernen voraus. In einem Vorgespräch klären wir Ihre Situation, Themen, Möglichkeiten, Hemmnisse und Wünsche ab und werden dann gemeinsam entscheiden, wie wir Sie unterstützen können, damit Ihre Jobsuche in Zukunft möglichst erfolgreich ist. Wir freuen uns auf Ihre telefonische Terminvereinbarung.

## Coachingtermine in Reutlingen

Das Systemische Coaching findet in der Aispachstraße 18, 72764 Reutlingen statt.

## Kostenlos mit AVGS-Gutschein

Für das Systemische Coaching zur Feststellung, Verringerung und Beseitigung von individuellen Vermittlungshemmnissen stehen Ihnen bis zu 40 Unterrichtseinheiten im Rahmen des Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) zur Verfügung. Mit diesem Gutschein ist das Coaching für Sie kostenlos. Fragen Sie Ihren Berater bei der Agentur für Arbeit oder beim Jobcenter danach.

## Online-Coaching

Je nach Situation und Bedarf können wir das Coaching online durchführen. Auch eine Mischung aus Präsenz- und Onlinecoaching ist möglich.

## Kontakt, Info, Beratung und Anmeldung

**Michael Ploschke · Coaching und Consulting GmbH**

Brühlstraße 2 · 78315 Radolfzell

Telefon: 0 77 32 / 93 94 58

E-Mail: [verwaltung@jobcoaching-sued.de](mailto:verwaltung@jobcoaching-sued.de)

Internet: [www.jobcoaching-sued.de](http://www.jobcoaching-sued.de)

**Michael Ploschke · Coaching und Consulting GmbH**

ist zertifiziert nach ISO 9001 und AZAV und als Bildungsträger für Maßnahmen aus dem AVGS-Programm zugelassen.

Im Jahr 2016 wurden wir von der Zeitschrift Focus in den Kategorien Karrierecoaching, Systemisches Coaching und Existenzgründungsberatung als Topcoaches ausgezeichnet.

## Michael Ploschke

**Coaching und Consulting GmbH**

Zertifiziert nach ISO 9001

Zugelassen als Träger nach AZAV

Ausgezeichnet als FOCUS Topcoach 2016



**Aktiv  
zum neuen Job**

# Systemisches Coaching

**kostenfrei  
mit dem Aktivierungs- und  
Vermittlungsgutschein  
(AVGS)**

**Förderbar durch die  
Bundesagentur für Arbeit  
und die Jobcenter**

**Weitere Angebote und Termine  
finden Sie unter [www.jobcoaching-sued.de](http://www.jobcoaching-sued.de)**

**WWW.JOBCOACHING-SUED.DE**

## Was ist Systemisches Coaching?

Als Mensch wirken Sie im täglichen Miteinander auf Ihre Mitmenschen ein – und umgekehrt. Es entstehen »Wechselwirkungen«. Diese folgen bestimmten Mustern und Regeln, die Ihnen in Form von Verhalten, Gesprächen, Körperhaltung, Absprachen etc. begegnen. Und zusammengefasst bilden diese Muster ein »System«.

Systemisches Coaching betrachtet die Anteile, die Sie zu Ihrem persönlichen System beitragen, erkennt hinderliche Verhaltensmuster und ermöglicht nützliche Veränderungen.

## Systemisches Job-Coaching

Jeder Mensch stößt im Lauf seines Lebens auf besondere Herausforderungen wie belastende Lebensumstände oder mangelnde Klarheit. Diese eigentlich »normalen« Ereignisse können Ihre Handlungsfähigkeit einschränken und somit auch Ihre Chancen bei der Jobsuche vermindern.

Gemeinsam decken wir im Coaching die bekannten oder auch verborgenen Hintergründe dieser Konstellationen auf

und kommen hinderlichen Mustern auf die Spur. Immer mit dem Ziel, diese so zu verändern, dass Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt steigen und als Folge auch ein besseres, zufriedeneres Leben möglich wird.

## Das können wir für Sie tun

- Um Ihre Arbeitsaufnahme zu erleichtern, unterstützt Sie ein neutraler und erfahrener Coach bei der Klärung und Bewältigung belastender Lebensumstände, negativer Entscheidungs- und Verhaltensmuster oder persönlicher Probleme.
- Durch die Betrachtung Ihres persönlichen und beruflichen Werdegangs, Ihrer Motivation, der von Ihnen erlebten Schwierigkeiten bei der Arbeitssuche sowie Ihrer Vorstellungen von einem zukünftigen Arbeitsplatz, erarbeiten Sie sich realistische Zielsetzungen.
- Zur Erweiterung Ihres Handlungsspielraums und damit auch Ihrer Chancen bei der Jobsuche betrachten Sie mit Ihrem Coach vorhandene, aber oft nicht bewusste, Ressourcen und machen sie gemeinsam greifbar.

- Wir unterstützen Sie bei der Orientierung und Auswahl der nächsten Schritte durch den Abgleich Ihrer persönlichen Zielsetzung mit Ihren Ressourcen und Wünschen, aber auch mit Ihren Wahlmöglichkeiten und Handlungsoptionen
- Schritt für Schritt unterstützt Sie Ihr Coach dabei, die erarbeiteten Veränderungen in eine neue Strategie für die Integration (auch mit alternativen beruflichen Möglichkeiten) in den Arbeitsmarkt umzusetzen

## Der Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

Mit diesem Gutschein entstehen Ihnen für ein Coaching keine Kosten. Sie können die Förderung über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein bei der Bundesagentur für Arbeit oder dem Jobcenter beantragen. Bei diesem Gutschein handelt es sich um eine »Kann-Leistung« im Rahmen der Arbeitsförderung, auf den kein Rechtsanspruch besteht.

Fragen Sie uns, wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Themen kennenzulernen!

## Vertraulichkeit

... bildet eine der wichtigsten Säulen im Coaching. Deshalb verpflichten wir uns vertraglich zur Verschwiegenheit, was natürlich auch den Schutz Ihrer Daten beinhaltet.

Im Falle einer Förderung durch den AVGS besteht für den Coach eine Dokumentationspflicht. Diese bezieht sich auf den Nachweis des korrekten Ablaufs. Persönliche Inhalte des Coachings bleiben jedoch weiterhin vertraulich.

Thema	Mögliche Inhalte	
<b>Standortbestimmung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meine persönliche Lebenssituation</li> <li>• Meine familiäre Situation</li> <li>• Einschränkungen</li> <li>• Gesundheitliche Einschränkungen</li> <li>• Bürokratische Hürden</li> <li>• Mein beruflicher und persönlicher Werdegang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erlebte Schwierigkeiten bei der Arbeitssuche</li> <li>• Was treibt mich an?</li> <li>• Was blockiert mich?</li> <li>• Positive/Negative Erfahrungen auf dem Arbeitsmarkt</li> </ul>
<b>Wo brauche ich Unterstützung?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Welche Hemmnisse bestehen?</li> <li>• Welche Hemmnisse möchte ich zuerst angehen?</li> <li>• Welche Aufgaben/Lösungen ergeben sich daraus?</li> <li>• Wie könnte ich diese Aufgaben angehen?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wo finde ich Unterstützung? Beispiele:</li> <li>• Berufliche Orientierung</li> <li>• Behördengänge und Anträge</li> <li>• Gesundheitliche Fragen</li> <li>• Wohnungssuche</li> <li>• Streitschlichtung</li> </ul>
<b>Perspektiven schaffen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meine Eignung und Qualifikationen</li> <li>• Unabhängige Potenzialanalyse</li> <li>• Meine beruflichen Ziele</li> <li>• Selbstbewusstsein/Selbstwert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Motive/Motivation</li> <li>• Bewerbungsunterlagen</li> <li>• Weiterbildungen</li> <li>• Praktikum-/ Jobsuche</li> </ul>
<b>Begleitung in Praktikum und Job</b>	Mit unserer »Einstiegshilfe« besteht für Sie die Möglichkeit, dass wir Sie auch nach einer erfolgreichen Vermittlung weiter unterstützen. Fragen Sie Ihren Coach/Fallmanager/Arbeitsvermittler.	

